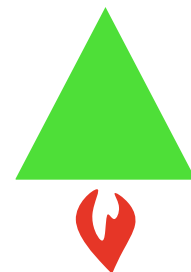


# Campions-2021

## Программа, 1-й день



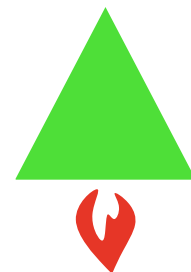
1–3 мая, биатлонный центр «Жемчужина Сибири», Тюмень  
Campions — это праздник фитнеса  
[campions.ru](http://campions.ru)

### 1 мая

	<b>Мастер-классы</b> Спорткомплекс	<b>Воркшопы</b> Конференцзал	<b>Лекции</b> Аудитория
<b>9:00-10:00</b>	Регистрация		
<b>10:00</b>	<b>Step</b> Александр Фомин	<b>10:00–12:00</b> <b>PortDeBras Pro</b> Владимир Снежик	<b>10:00–17:00</b> <b>Нутрициология</b> Андрей Золотарев
<b>11:00</b>	<b>Functional Step</b> Тарас Климов		
<b>12:00</b>	<b>Aero New Style</b> Евгений Чаусов	<b>11:00–13:00</b> <b>Functional Step (МК Сцена)</b> Тарас Климов	
<b>13:00</b>	<b>Simetrica</b> Александр Ошкин		
<b>14:00</b>	<b>Deerwork®</b> Алексей Василенко	<b>12:00–14:00</b> <b>Слинги в движении для улучшения походки</b> Наталья Колесникова, Ирина Филатова	
<b>15:00</b>	<b>Functional Step</b> Сергей Олейников	<b>16:00–19:00</b> <b>Плечевой сустав. Коррекция биомеханики. Интеграция в ТЗ и ФТ</b> Георгий Малтабар	
<b>16:00</b>	<b>45/15</b> Тарас Климов		
<b>17:00</b>	<b>Step</b> Александр Ошкин и Александр Фомин		
<b>20:30</b>	<b>Открытие Campions-2021, развлекательная шоу-программа, вечеринка</b>		

# Сампions-2021

## Программа, 2-й день



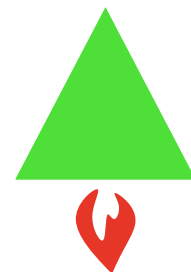
1–3 мая, биатлонный центр «Жемчужина Сибири», Тюмень  
 Сампions — это праздник фитнеса  
[campions.ru](http://campions.ru)

## 2 мая

	<b>Мастер-классы</b> Спорткомплекс	<b>Воркшопы</b> Конференцзал	<b>Лекции</b> Аудитория
9:00	<b>Slings in motion</b> Наталья Колесникова ----- <b>Outdoor</b>	9:00–11:00 <b>Functional</b> Алексей Василенко	9:00–10:00 <b>Мастерство презентера</b> Владимир Снежик
10:00	<b>PortDeBras Pro</b> Ольга Снежик	10:00–12:00 <b>PortDeBras, работа с оборудованием (МК Сцена)</b> Владимир Снежик	10:00–12:00 <b>История про грустную ягодицу</b> Вячеслав Волковой
11:00	<b>Step</b> Тарас Климов		
12:00	<b>IFO конкурс презентеров</b>	12:00–14:00 <b>PSOAS</b> Ирина Филатова	12:00–13:00 <b>Дыхание</b> Георгий Малтабар
13:00	<b>Aero</b> Анна Юрчик, Надежда Киселева		13:00–16:00 <b>Функциональный тренинг. Нейроцентрический подход</b> Антон Шапочка
14:00	<b>HIIT</b> Тарас Климов	14:00–16:00 <b>Aero New Style</b> Александр Ошкин	
15:00	<b>Dance</b> Руслан Панов		
16:00	<b>Step</b> Александр Фомин, Евгений Чаусов	16:00–18:00 <b>Dynamic Stretch</b> Наталья Колесникова	16:00–18:00 <b>Core Training</b> Вячеслав Волковой
17:00	<b>Bodyart®</b> Алексей Василенко		
20:00	<b>Конкурсная шоу-программа «Фитнес-Олимпиада», вечеринка</b>		

# Campions-2021

## Программа, 3-й день



1–3 мая, биатлонный центр «Жемчужина Сибири», Тюмень  
Campions — это праздник фитнеса  
[campions.ru](http://campions.ru)

### 3 мая

	<b>Мастер-классы</b> Спорткомплекс	<b>Воркшопы</b> Конференцзал
<b>9:00</b>	<b>Functional</b> Антон Шапочка	<b>10:00–12:00</b> Воздействие на миофасцию с помощью оборудования <b>Blackroll®</b> Татьяна Казанцева
<b>10:00</b>	<b>Step</b> Александр Ошкин Александр Фомин	
<b>11:00</b>	<b>House Dance</b> Евгений Чаусов	
<b>12:00</b>	<b>Хореография в уроках</b> Алексей Василенко	<b>12:00–15:00</b> Быстрый скрининг. Тестируем клиента. Создаем «идеальную» тренировку Антон Шапочка
<b>13:00</b>	<b>Пилатес. Легкая ротация</b> Ирина Филатова	
<b>14:00</b>	<b>Step</b> Наталья Колесникова Алексей Василенко	
<b>15:00</b>	<b>Functional Body Moves</b> Сергей Олейников	<b>15:00–18:00</b> <b>Functional Body Moves</b> Сергей Олейников
<b>16:00</b>	<b>Animal Flow</b> Олеся Васильева	
<b>17:00</b>	<b>Stretch</b> Тарас Климов	
<b>18:00</b>	<b>Закрытие Campions-2021</b>	